

Students under PISAI project
Report on Activities at Host University
For Internship students

Student's Name	Miss Wantanee Meeloon
Title of Thesis	Evaluation of nutrients in plant parts and yield of rubber tree clone RRIM600 and RRIT251 in northeast Thailand
Home University	Khon Kaen University
Host University	Prince of Songkla University Hat Yai Campus

Indicators of achievement and or/performance as indicated in the project proposal
1.สามารถปรับตัวให้อยู่ร่วมกับคนอื่นได้
2. เรียนรู้วัฒนธรรม วิถีชีวิต ความเป็นอยู่ของเกษตรกรภาคใต้
3. ได้รับความรู้เกี่ยวกับการทำเกษตรอินทรีย์

Activities carried out

Activity N°	Activity Title	Start date	End date	Place	Description of the activity carried out
1	- เดินทางไปบ้านเกษตรกร - ปลูกแตงกวา	10 ม.ค. 2562 17.00 น.	10 ม.ค. 2562 18.30 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา	ปลูกแตงกวา 1) นำดินปลูกที่ผสมแล้วมาโรยบริเวณแปลงแตงกวา แล้วโรยปุ๋ยซีโก๋ไปตาม 2) ขุดหลุมประมาณ 1 เซนติเมตร โดยใช้นิ้วมือกด แต่ละหลุมห่างกัน 25 เซนติเมตร ใส่เมล็ดแตงกวา 1 เมล็ดต่อหลุม 3) นำฟางมาโรยรอบๆ หลุมเพื่อรักษาความชื้น จากนั้นรดน้ำให้ชุ่ม จะรดน้ำวันละ 1 ครั้ง
2	- มัดสายบัว - ผสมดินปลูก - ตัดผักขยา - ปลูกมะระ - รดน้ำมะระ บวมเหลี่ยม - ล้างและตัดแต่งผัก - ไปขายผัก	11 ม.ค. 2562 04.30 น.	11 ม.ค. 2562 20.30 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา และ ตลาดเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	1) มัดสายบัว มัดขนาดประมาณหนึ่งกำมือรวบได้ จากนั้นเอาใบตองที่ฉีกเป็นแผ่นเล็กๆรองก่อนแล้วนำมาย่างมัด โดยจะมัดหัวท้าย 2) ผสมดินปลูก ซึ่งดินปลูกนี้จะใช้ทุกพืชที่ปลูก อัตราส่วนคือ แกลบดำ: ขี้วัว 2:1 โดยหนึ่งครั้งที่ผสมจะใช้แกลบดำ 6 กระสอบ ขี้วัว 3 กระสอบ 3) ตัดผักขยา - ตัดมะระชิ้นๆ โดยเลือกลูกที่เต่งๆ - ถอนผักปุง ประมาณ 40 กิโลกรัม - ถอนผักโขม 20 กิโลกรัม - ตัดบวบเหลี่ยม โดยใช้กรรไกรหรือมีด ตัดให้เหลือก้าน ผลประมาณ 1 นิ้ว 4) ปลูกมะระ - แซ่เมล็ด มะระในน้ำอุ่น 30 นาที โรยดินปลูก จากนั้นขุดหลุมลึก 1 นิ้ว ใส่ 1 เมล็ดต่อหลุม แล้วกลบเบาๆ - หลุมฟางเพื่อรักษาความชื้น แล้วรดน้ำตาม โดยจะรดน้ำวันละ 1 ครั้ง 3) รดน้ำโดยใช้สายยางแล้วเดินฉีด รดน้ำมะระ 15 นาที บวบเหลี่ยม 20 นาที โดยน้ำที่ใช้รด มาจากการขุดน้ำใต้ดินแล้วใช้ปั๊มดูดขึ้นมา

					<p>4) ล้างและตัดแต่งผัก โดยผักที่ต้องล้างคือ ผักโขม ผักกาดนกเขา กระเพา โหระพา ผักหวานบ้าน ผักน้ำ ส่วนผักบุงจะล้างแล้วนำมาเอาใบเลี้ยงออกให้สวยงาม แล้วนำผักที่ได้ไปมัดเป็นกำ ยกเว้น ผักน้ำและผักโขมที่นำไปซังก็โขยได้เลย</p> <p>5) ขยายผัก ผักที่ขยายที่ปลูกเองคือ ผักโขม กก.ละ 100 บ. ผักบุง 0.5 กก./มัดๆละ 20 บ. มะระและมะระขี้้นก กก.ละ 100 บ. ผักน้ำ กระเพาเม็ดละ 10 บ. โหระพา ผักกาดนกเขา ผักหวานบ้าน เม็ดละ 10 บ. ผักที่รับจากในเครือ คือ สายบัวเม็ดละ 10 บ. ถั่วฝักยาว กก.ละ 70 บ. แดงกวา กก.ละ 40 บ. ใบบัวบก กก.ละ 150 บ. มะขามเปรี้ยว กก.ละ 50 บ. พริก กก.ละ 200 บ. ฟักทองกก. ละ 80 ซึ่งผักที่รับและเก็บในแปลงในแต่ละวันจะต่างกัน</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> - เฝ้าแปลง - คลุมฟางมะเขือเทศ - รดเชื้อราให้มะเขือเทศ - ผสมเกสรมะระ - รดน้ำบวบเหลี่ยม - ต้อนรับอาจารย์มาดูงาน 	12 ม.ค. 2562 07.00 น.	12 ม.ค. 2562 18.00 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา	<p>1) เฝ้าแปลงดิบให้เป็นแปลงดำ โดยจะใช้เวลาเฝ้าประมาณ 8 ชั่วโมง ใช้เฝ้าแปลง 10 กระสอบ จะได้แปลงดำ 6 กระสอบ</p> <p>2) คลุมฟางมะเขือเทศพันธุ์เขอริ โดยจะคลุมรอบๆโคลนต้นห่างออกมาประมาณ 20 ซม. เพื่อรักษาความชื้น</p> <p>3) รดเชื้อราไตรโคเดอร์มา ให้มะเขือเทศ เพื่อป้องกันเชื้อราที่ทำให้มะเขือเทศเกิดโรครากเน่า โดยผสมเชื้อรา 50 กรัมต่อน้ำ 100 ลิตร</p> <p>4) รดน้ำบวบเหลี่ยม</p> <p>5) อาจารย์มาดูงาน</p> <p>6) ไปฉีดน้ำให้แปลงที่เฝ้าแล้วไม่ให้เป็นถ้ำ โดยฉีดน้ำไปด้วยกลับแปลงไปด้วย</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> - ลอกสายบัว - ผสมดินปลูก - ปลูกผักบุง - ทำเชือกกล้วย - รดน้ำมะระ บวบเหลี่ยม - เฝ้าแปลง 	13 ม.ค. 2562 07.00 น.	13 ม.ค. 2562 18.00 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา	<p>1) ทำสายบัว โดยนำสายบัวมาล้าง แล้วนำมาตัดเป็นท่อนประมาณ 30 ซม. จากนั้นนำมาลอกเปลือกออกคลุมผ้าเปียกไว้ รอมัดในวันพรุ่งนี้</p> <p>2) ผสมดินปลูก เพื่อนำไปปลูก ผักบุง ผักโขม</p> <p>3) ปลูกผักบุง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ถอนหญ้า วัชพืชในแปลงออก - แล้วโรยดินปลูกลงไป ใช้คราดเกลี่ยดินให้เสมอกัน <p>แปลงขนาด 2.4x12 เมตร ใช้ดินปลูก 3 กระสอบ จากนั้นใช้คราดเกลี่ยให้เรียบ</p> <ul style="list-style-type: none"> - นำไม้มาขีดเป็นแถว จากนั้นโรยเมล็ดผักบุงลง แล้วกลบเบาๆ ระยะห่างระหว่างแถว 5 ซม. พอปลูกเสร็จคลุมด้วยฟาง แล้วรดน้ำตาม รดน้ำวันละ 1 โดยสปริงเกอร์ <p>4) ทำเชือกกล้วย โดยตัดต้นกล้วยที่ล้ม ที่ตัดลูกแล้วมาใช้ นำมาลอกกาบออกที่ละชั้น นำกาบที่ได้มาตัดทางยาวเป็นเส้นเล็ก แล้วนำไปตากแดด จนกว่าจะแห้งเป็นสีน้ำตาล</p> <p>5) รดน้ำมะระ บวบเหลี่ยม</p> <p>6) เฝ้าแปลงดิบ ทั้งหมด 12 กระสอบ ได้แปลงดำ 8 กระสอบ</p>
5	<ul style="list-style-type: none"> - มัดสายบัว - ตัดผักขวย - รดน้ำมะระ บวบเหลี่ยม - ล้างและตัดแต่งผัก - ไปขายผัก 	14 ม.ค. 2562 04.30 น.	14 ม.ค. 2562 20.30 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา และ ตลาดเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	<p>1) มัดสายบัว</p> <p>2) รดน้ำมะระและบวบเหลี่ยม</p> <p>3) ตัดผักขวย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ตัดมะระขี้้นก โดยเลือกลูกที่ต่างๆ - ถอนผักบุง ประมาณ 30 กิโลกรัม - ถอนผักโขม 20 กิโลกรัม - ตัดมะระ 35 ลูก - ตัดถั่วฝักยาว

					<ul style="list-style-type: none"> - ตัด กะเพรา โหระพา ยอดมะม่วงหิมพาน มะเขือพวง ผักน้ำ 4) ล้างและตัดแต่งผัก 5) ขยายผัก ผักที่ขยายที่ปลูกเองคือ ผักโขม กก.ละ 100 บ. ผักบุ้ง 0.5 กก./มัดๆละ 20 บ. มะระและมะระขี้นก กก.ละ 100 บ. ผักน้ำ กก.ละ 100 บ. กระเพรามัดละ 10 บ. โหระพา ผักกาดนกเขา ผักที่รับจากในเครือคือ สายบัวมัดละ 10 บ. ถั่วฝักยาว กก.ละ 70 บ. แดงกว่า กก. ละ 40 บ. ใบบัวบก กก.ละ 150 ฟริก กก.ละ 200 บ. ฟักทองกก. ละ 80 มะเขือเปราะ กก. ละ 20 บ. ผักหวานบ้าน มัดละ 10 บ. และกล้วยฉาบ รสเค็มและหวาน ถุงละครึ่ง กก. ถุงละ 60 บาท อย่างละ 5 ถุง ได้กำไรจากกล้วยฉาบทั้งหมด 60 บาท
6	<ul style="list-style-type: none"> - ผสมดินปลูก - ผสมเกสรมะระ - ปลูกคะน้า - ใส่ปุ๋ย - ลอกสายบัว - แยกชัยณรงค์ 	15 ม.ค. 2562 07.00 น.	15 ม.ค. 2562 17.00 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา	<ol style="list-style-type: none"> 1) ผสมดินปลูก เพื่อปลูก คะน้า 2) ปลูกคะน้า <ul style="list-style-type: none"> - ถอนหญ้า วัชพืชในแปลงออก - ใช้คราดเกลี่ยดินให้เสมอกัน แล้วโรยดินปลูกลงไป แปลงขนาด 2.4x12 เมตร ใช้ดินปลูก 3 กระสอบ จากนั้นใช้คราดเกลี่ยให้เรียบ - ใช้ฟางคลุมทั่วทั้งแปลง - ขุดหลุม ระยะห่าง 5x5 ซม. ขุดหลุมให้ลึกประมาณ 5 ซม. จากนั้นนำต้นกล้าที่เพาะในภาตหลุมอายุ 15 วัน มาปลูก ต้นละหลุม แล้วกลบ เมื่อปลูกเสร็จแล้วรดน้ำตามรดน้ำวันละ 1 ครั้งโดยสปริงเกอร์ 3) ใส่ปุ๋ยซีโกอบ ที่ซื้อจาก มอ. โดยโรยบางๆให้ทั่ว แปลงที่ใส่ปุ๋ยคือ แปลงผักโขม ผักกาดขาว มะเขือเทศเขอรี่ 4) ชัยณรงค์ปลูกปอโยไว้ในโรงเรือนปิดของมะระเพื่อช่วยผสมเกสร ซึ่งมะระจำเป็นต้องมีแมลงช่วยผสมเกสรให้ติดลูก แยกชัยณรงค์ เพื่อเพิ่มจำนวน ถ้ามีชัยณรงค์เพิ่มขึ้นจะช่วยผสมเกสรมะระให้ติดลูกมากขึ้น 5) ลอกสายบัว
7	<ul style="list-style-type: none"> - มัดสายบัว - ตัดผักขวย - รดน้ำมะระ บวมเหลี่ยม - ล้างและตัดแต่งผัก - ไปขายผัก 	16 ม.ค. 2562 04.30 น.	16 ม.ค. 2562 20.30 น.	หมู่ 2 บ. ตีหลวง ต.ตีหลวง อ.สทิงพระ จ.สงขลา และ ตลาดเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	<ol style="list-style-type: none"> 1) มัดสายบัว 2) รดน้ำมะระและบวมเหลี่ยม 3) ตัดผักขวย <ul style="list-style-type: none"> - ตัดมะระขี้นก - ถอนผักบุ้ง ประมาณ 40 กิโลกรัม - ตัดมะระ 40 ลูก - ตัดกวาดค้างดอก - ตัดผักน้ำ ผักกาดนกเขา 4) ล้างและตัดแต่งผัก 5) ขยายผัก ผักที่ขยายที่ปลูกเองคือ ผักบุ้ง 0.5 กก./มัดๆละ 20 บ. มะระและมะระขี้นก กก.ละ 100 บ. ผักน้ำ กก.ละ 100 บ. กระเพรามัดละ 10 บ. โหระพา ผักกาดนกเขา ผักที่รับจากในเครือคือ สายบัวมัดละ 10 บ. ถั่วฝักยาว กก.ละ 70 บ. แดงกว่า กก. ละ 40 บ. ฟริก กก.ละ 250 บ. ฟักทองกก. ละ 80 มะเขือเปราะ กก. ละ 20 บ. และกล้วยฉาบ รสเค็มและหวาน ถุงละครึ่ง กก. ถุงละ 60 บาท อย่างละ 5 ถุง ได้กำไรจากกล้วยฉาบทั้งหมด 60 บาท

Knowledge gained from being involved in internship

- ได้เรียนรู้การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่น ซึ่งถือว่าต่างภาษา และวัฒนธรรมการกิน การอยู่
- การทำเกษตรอินทรีย์ยาก เมื่อเทียบกับการปลูกผักทั่วไปที่ใช้ปุ๋ยเคมี แต่ได้ค้นพบว่าผักที่ได้ทานอร่อยกว่าผักทั่วไป เก็บไว้ได้นาน เกษตรกรผู้ปลูกมีความสุข สุขภาพแข็งแรงทั้งจากการปลูกผักแบบไม่ใช้สารและการได้ทานผักที่ปลอดภัย เกษตรอินทรีย์คือเป็นความยั่งยืนทางสุขภาพ
- ได้เรียนรู้ขั้นตอนการปลูกผักอินทรีย์ตั้งแต่การเตรียมวัสดุปลูก จนไปถึงการจำหน่าย ซึ่งความรู้ที่ได้ค้นพบจะนำมาใช้กับครอบครัว ให้ปลูกผักไว้ทานอย่างปลอดภัย
- ขอบขอบพระคุณอาจารย์ ชุตินา ที่แนะนำให้ได้เรียนรู้ประสบการณ์ดีๆ ที่ได้แบบนี้ และครอบครัวน้ำคำนี้ที่ช่วยสอนประสบการณ์ต่างๆ ในการใช้ชีวิต ให้ความรู้เรื่องการปลูกผักอินทรีย์ และคอยดูแลและต้อนรับอย่างอบอุ่น ขอบพระคุณค่ะ

รูปภาพกิจกรรม

วันที่ 10 มกราคม 2562



ปลูกแตงกวา



ทานข้าวเย็นร่วมกับครอบครัวน้ำคำนี้

วันที่ 11 มกราคม 2562



ปลูกมะระ



ผสมดิน



เก็บผักบุ้งไปขาย



มัดสายบัว



ขายผัก

12 มกราคม 2562



เผาแกลบ



คลุมฟางมะเขือเทศ



อาจารย์มาดูงาน

13 มกราคม 2562



เผาแกลบ



ทำเชือกกล้วย



ปลูกรักบัว

14 มกราคม 2562



รดน้ำบวบเหลี่ยม



ล้างผักไปขาย

15 มกราคม 2562



ปลูกระน้ำ

ล้าง ตัดและลอกสายบัว



แยกชั้นผนัง

ผสมเกสรมะระ

16 มกราคม 2562



ตัดผักขาย

ล้างผัก



ขายผัก